

## **REGULAMIN „JPII RUN CROSS”**

**17.06.2018r.**

### **I. Cel imprezy**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

### **II. Organizatorzy**

1. Obornickie Centrum Sportu, ul. Objezierska 2, 64-600 Oborniki; tel. 61 29 60 906
2. Urząd Miejski w Obornikach

### **III. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa**

1. „JPII RUN CROSS” – bieg główny na dystansie 10 km
  - Bieg towarzyszący na dystansie 5 km
2. Termin: 17 czerwca 2018r.
3. Godz. 10.00 bieg główny 10km oraz bieg towarzyszący 5km – wspólny start
4. Miejsce: Oborniki – ul. Gołaczyńska
5. Trasa: Start nastąpi na ul. Gołaczyńskiej - dalej w kierunku m. Gołaszyn - za wiaduktem kolejowym w prawo - dalej trasa prowadzi ścieżkami leśnymi po drogach gruntowych. Trasa oznaczona za pomocą znaków oraz taśm ostrzegawczych.

### **IV. Kategorie biegu głównego dla dystansu 10 km**

1. **Open Kobiet**
2. **Open Mężczyzn**
3. **Kategoria kobiet**

- a) **K-16 16 – 29 lat**
- b) **K-30 30 – 39 lat**
- c) **K-40 40 – 49 lat**
- d) **K-50 50 – 59 lat**
- e) **K-60 60 lat i więcej**

**4. Kategoria mężczyzn:**

- a) **M-16 16 – 29 lat**
- b) **M-30 30 – 39 lat**
- c) **M-40 40 – 49 lat**
- d) **M-50 50 – 59 lat**
- e) **M-60 60 lat i więcej**

**5. Kategoria – Najlepsy Oborniczanie: Nagrody dla trzech najlepszych Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)**

**6. Kategoria – Najlepsza Oborniczanka: Nagroda dla trzech najlepszych Oborniczanki (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)**

**Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być nagradzany zarówno w kategorii OPEN jak i wiekowej.**

**V. Kategorie biegu towarzyszącego dla dystansu 5 km**

- 1. Open Kobiet**
- 2. Open Mężczyzn**

**VI. Punktacja**

- W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas brutto biegu. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma PLUS TIMING

## **VII. Nagrody, pakiet startowy**

1. Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
  - a) Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu)
2. Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych
3. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:
  - a) **Koszulkę Extreme Hobby**
    - **zawodnik zobowiązany jest do oznaczenia w formularzu zapisów rozmiaru koszulki**
    - **wybór rozmiaru koszulki w formularzu zapisów będzie możliwy do dnia 20 maja, po tym terminie zawodnicy otrzymywać będą koszulkę w rozmiarze będącym w dyspozycji organizatora**
  - b) Ciepły posiłek regeneracyjny
  - c) Woda

## **VIII. Uczestnictwo**

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmuje do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.

5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
6. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl) lub [www.biegi.oborniki.pl](http://www.biegi.oborniki.pl)
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.**
8. **Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 10 czerwca 2018r. Po tym terminie nie będzie możliwości zapisania się na bieg.**
9. **Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.**
10. Opłata startowa wynosi:
  - a) **do dnia 18 kwietnia 40 zł**
  - b) **od 19 kwietnia do 27 maja 45 zł**
  - c) **od 28 maja do 10 czerwca 60 zł**
11. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
12. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego przez inną osobę. W tej sytuacji zawodnik powinien przekazać podpisaną kartę startową osobie, która będzie odbierać pakiet. Karta startowa dostępna będzie od dnia 14 czerwca 2018r. od godziny 10.00 na indywidualnym profilu zawodnika. Dostęp do swojego profilu umożliwi link, który każdy zawodnik otrzymuje na swój adres e-mail w dniu rejestracji.

**Biuro zawodów czynne będzie:**

- **15 czerwca (piątek) w godzinach: 10.00 – 17.00**
- **17 czerwca (niedziela) w dniu biegu w godzinach: 7.00 – 9.30**

**Biuro zawodów znajduje się:**

- **Piątek:** w siedzibie Obornickiego Centrum Sportu przy ul. Objezierskiej 2 w Obornikach
- **Niedziela:** ul. Gołaczyńska (miejsce startu i mety)

#### **IX. Program czasowy**

1. 7.00-9.30 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 10.00 start biegu głównego 10km oraz towarzyszącego 5km, start wspólny dla obu dystansów – ul. Gołaczyńska
3. Ok. 11.30 wręczenie nagród
4. Po biegu posiłek

#### **X. Postanowienia końcowe**

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt VIII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zwolnienia z opłaty startowej zawodników w sytuacjach szczególnych i uzasadniających. Decyzję podejmuje dyrektor Obornickiego Centrum Sportu.
5. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napoje.
6. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
7. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą bieg aby poinformowali organizatora (dyrektora biegu) o zejściu z trasy.
8. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.

9. Po trasie biegu przemieszczać się będą mobilne patrole zabezpieczenia medycznego, dodatkowy patrol zabezpieczenia medycznego znajdować się będzie przez cały czas trwania zawodów w strefie finiszera.
10. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
11. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
12. Szatnie (natryski), depozyt, parking mieszczą się przy ul. Objezierskiej 2 (siedziba Obornickiego Centrum Sportu).
13. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
14. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
15. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, 698 678 504, [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl) [www.biegi.oborniki.pl](http://www.biegi.oborniki.pl)