

# REGULAMIN

## „XIII Chrustowski Bieg Zimowy”

### 11.01.2020r.

#### I. Cel imprezy

1. Promocja Gminy Oborniki.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

#### II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu, ul. Objezierska 2, 64-600 Oborniki; tel. 61 29 60 906.  
Oficjalna strona biegu: [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl)

E-mail kontaktowy: [ocs@oborniki.pl](mailto:ocs@oborniki.pl)

#### III. Współorganizatorzy

1. Urząd Miejski w Obornikach.
2. Szkoła Podstawowa im. Bronisława Malinowskiego w Chrustowie.
3. Szkolny Związek Sportowy
4. Rada Sołecka i Sołtys wsi Chrustowo
5. Ochotnicza Straż Pożarna w Chrustowie

#### IV. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa

1. „XIII Chrustowski Bieg Zimowy” – dystans 12 km
2. Termin: 11 stycznia 2020r.
  - 1) Godz. 12.00 – start biegu głównego
  - 2) Godz. 12.05 – start biegów towarzyszących dla uczniów szkół podstawowych  
Biegi towarzyszące odbywają się według oddzielnego regulaminu

3. Miejsce: Szkoła Podstawowa w Chrustowie

4. Trasa:

a) Bieg główny: Szkoła Podstawowa Chrustowo – Żukowo – Górka – Ślepuchowo – Żukowo – Szkoła Podstawowa Chrustowo

b) Biegi towarzyszące: Szkoła Podstawowa Chrustowo – w kierunku Żukowa w połowie przewidzianego dystansu dla poszczególnych kategorii wiekowych nawrót – meta szkoła.

Trasa biegu głównego oznaczona co 1 km

## V. Kategorie biegu głównego dla dystansu 12 km

### 1. Open Kobiet

### 2. Open Mężczyzn

### 3. Kategoria kobiet

1) K-16 16 – 19 lat

2) K-20 20 – 29 lat

3) K-30 30 – 39 lat

4) K-40 40 – 49 lat

5) K-50 50 – 59 lat

6) K-60 60 i więcej

### 4. Kategoria mężczyzn

1) M-16 16 – 19 lat

2) M-20 20 – 29 lat

3) M-30 30 – 39 lat

4) M-40 40 – 49 lat

5) M-50 50 – 59 lat

6) M-60 60 i więcej

**Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być nagrodzony zarówno w kategorii OPEN jak i wiekowej.**

## VI. Nagrody, pakiety startowe

Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:

1. Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu)
2. Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych
3. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:
  - 1) Element odzieży sportowej
  - 2) Ciepły posiłek regeneracyjny
  - 3) Pączek
  - 4) Woda

## VII. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmuje do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
6. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej [www.biegi.oborniki.pl](http://www.biegi.oborniki.pl) lub [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl)
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej. Opłatę dokonuje się on-line, po wypełnieniu formularza zapisów należy bezpośrednio przejść do opłat. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie**

przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.

8. Organizator ustala limit osób startujących w biegu – 300 zawodników.
9. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 6 stycznia 2019r. lub do wyczerpania limitu określonego w pkt. 8. **UWAGA!!!** Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej. Organizator informuje również, że zapisy po 6 stycznia i w dniu zawodów nie będą przyjmowane, bez względu na ilość zgłoszonych zawodników.
10. Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.
11. **Oplata startowa wynosi: 40 zł**
12. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
13. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego przez inną osobę. W tej sytuacji zawodnik powinien przekazać podpisaną kartę startową osobie, która będzie odbierać pakiet. Karta startowa dostępna będzie od dnia 10 stycznia 2020r. od godziny 12.00 na indywidualnym profilu zawodnika. **Dostęp do swojego profilu umożliwi link, który każdy zawodnik otrzymuje na swój adres e-mail w dniu rejestracji.**
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnienie przekonania, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.
15. Inne ograniczenia dotyczące udziału w biegu. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Ze względu na charakter biegu zabrania się startu z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking).
16. Organizator dopuszcza przepisanie pakietów startowych **maksymalnie do 3 stycznia 2020r.** Zamiany należy zgłaszać na: [ocs@oborniki.pl](mailto:ocs@oborniki.pl).

**Biuro zawodów czynne będzie:**

**11 stycznia (sobota) w godzinach: 10.00 – 11.30**

**Biuro zawodów znajduje się w Szkole Podstawowej w Chrustowie**

#### **VIII. Program czasowy**

1. 10.00 - 11.30 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 12.00 start biegu głównego
3. 12.05 start biegów szkolnych
4. Ok. 13.45 wręczanie nagród – aula w szkole podstawowej
5. Po biegu posiłek regeneracyjny

#### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. VII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zwolnienia z opłaty startowej zawodników w sytuacjach szczególnych. Decyzję podejmuje dyrektor Obornickiego Centrum Sportu.
5. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napoje.
6. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1h 45min. od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
7. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą bieg aby poinformowali organizatora (dyrektora biegu) o zejściu z trasy.
8. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
9. Po trasie biegu przemieszczać się będą mobilne patrole zabezpieczenia medycznego, dodatkowy patrol zabezpieczenia medycznego znajdować się będzie przez cały czas trwania zawodów w strefie finiszera.
10. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
11. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
12. Szatnie (natryski), depozyt, parking mieszczą się w Szkole Podstawowej w Chrustowie. Depozyt po zakończeniu zawodów czynny jest do godziny 14.15. Po tym czasie zdeponowane przedmioty będą mogły być odebrane w biurze OCS przy ul. Objezierskiej 2 w dniu 13.01.2020r.

Do depozytu przyjmowane będą przedmioty typu torba, ubranie itp. Przedmioty wartościowe przyjmowane będą w sytuacjach wyjątkowych za akceptacją organizatora.

13. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
14. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
15. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl) [www.biegi.oborniki.pl](http://www.biegi.oborniki.pl).